

**DEKALB HIGH SCHOOL**  
**INFORMACION DE MATRICULACION DE ACTIVIDADES/DEPORTES DE OTOÑO**

La matriculación para deportes de otoño y porristas 2010-11 en DHS es durante las horas de verano de la Oficina Atlética o en la Oficina Atlética de DHS los 20, 21, 22 de Julio , 3, 4, 5 de Agosto, de 7:00 am.-12:00 , 1:00 –2:30.  
Llamar al 815-754-2148 antes del 5 de agosto si tú necesitas hacerlo en otro día.

**LOS FORMULARIOS DE MATRICULACIÓN PARA DEPORTES DE OTOÑO Y EL EXAMEN FISICO se entregaran en la Oficina de Atletismo de DHS para el jueves 5 de Agosto. A los Atletas NO se les permitirá practicar si no han entregado el formulario de permiso y el examen medico.**

1. Formulario de permiso firmado por el padre (Los formularios están disponibles en la Oficina de Atletismo en DHS o en [www.dist428.org](http://www.dist428.org))
  2. Reconocimiento medico actual (no mas viejo de un año)
  3. Cuota de \$100 de deporte por cada deporte, (antes de la primera competencia), el tercer deporte del estudiante en un año es gratis  
La cuota de la actividad de porristas es de \$35 (termina antes de la primera actuación) (la cuota de deporte de \$100 no es requerida)
- 

**INFORMACIÓN DE COMIENZO DE LAS PRÁCTICAS DE DEPORTES DE OTOÑO**

FUTBOL AMERICANO CHICOS	Martes, 10 de Agosto, Reunión de padres/jugadores a las 6 p.m. en el Aud de DHS. Prácticas 11, 12, 13 de agosto de 3-8:00 p.m., 14 agosto de 8-12:00 y el 16-20 de agosto, 3-8:00 p.m.
CROSS COUNTRY CHICOS/CHICAS	Practicar de miércoles - viernes, 11, 12, 13, de agosto de 9-11:00 a.m. Reunión cerca del área del campo de tenis preparado para practicar
GOLF CHICOS/CHICAS	Practica el miércoles, 11 de agosto, Golfistas nuevos y de retorno @ 7:30 a.m. Jueves-viernes, 12 13 de agosto, Hora TBA Practica en el River Heights Golf Course Viernes, 13 agosto, reunión de padres obligatoria a las 6:15 p.m. en el Auditorio de DHS
FUTBOL CHICOS	Prácticas el Miércoles, jueves, 11, 12 de agosto de 8-10:00 y de 2-4:00 Viernes, 13 de agosto, 8-10:00 y 4-6:00, y sábado 14 de Agosto de 9-11:00 a.m. Todos los niveles se reunirán en el campo de futbol de DHS para practicar Viernes, agosto 13, reunión de padres obligatoria a las 6:15 p.m. en el Auditorio de DHS
NATACION CHICAS	Reunión el lunes, 10 de agosto a las 3:00 en el vestíbulo de la piscina de DHS solamente para reunión Prácticas en la piscina de DHS son de miércoles-viernes, 11, 12, 13 de agosto 7-9:00
TENIS CHICAS	Practica el Lunes, 16 de agosto de 9-11:00 a.m. Martes-Miércoles, 17 y 18 de agosto, Práctica de 9-12:00 Jueves-Viernes, 19, 20 de agosto de 3-5:00 p.m. Las prácticas serán en el campo de tenis DeKalb High School
VOLLEYBALL CHICAS	Practica de Miércoles a Viernes, 11, 12, 13 de agosto de 6-9:00 p.m. Sábado 14 de agosto, 8-11:00 p.m. Todos los niveles se reunirán en el gimnasio principal
ANIMADORAS (CHEERLEADING)	Las practicas de los equipos empiezan el Miércoles 11 de agosto, Horas TBA Las practicas JV empiezan el jueves 12 de agosto, hora TBA Equipos seleccionados en primavera del 2010
PORRISTAS (POM PONS)	Lunes, 23 de agosto de 3-5:00 p.m. en el Park District Rec Center Equipos seleccionados en primavera del 2010

**Un padre deben atender a una de las tres reuniones de padres obligatorias programadas para el martes, 10 de agosto a las 6:30 p.m. antes de la reunión de padres de Futbol americano o el viernes 13 de agosto, a las 6:15 p.m. antes de la reunión de padres de Golf y Futbol o lunes 23 de agosto a las 6:00 durante Fall Booster Sports Intro Night**  
**Reunión Atlética de Otoño Obligatoria será el jueves 12 de agosto a las 2:00 PM en el auditorio de DHS.**